

Менингококковая инфекция С

Что такое менингококковая инфекция?

Менингококковая инфекция – это серьезное заболевание, вызываемое бактериями *Neisseria meningitidis*. Эта бактериальная инфекция способна вызвать менингит (воспаление тканей вокруг мозга) и септицемию (заражение крови).

Известно несколько групп бактерий *Neisseria meningitidis*, вызывающих менингит. До появления вакцины против менингита С (MenC) в 2000 году большинство случаев заражения менингококковой инфекцией в Ирландии было обусловлено бактериями группы В и С. Благодаря вакцине MenC, направленной против менингококковой бактерии группы С, удалось существенно снизить количество случаев заражения менингококковой инфекцией, обусловленной менингококковой бактерией группы С. На сегодняшний день заболевание чаще всего вызывается бактериями группы В.

Как можно заразиться менингококковой инфекцией?

Менингококковые бактерии могут жить на задней стенке глотки или в носу. Большинство людей, которые заражены этими бактериями (то есть являются носителями инфекции), продолжают чувствовать себя хорошо, однако они могут передавать бактерии другим при кашле, чихании или через поцелуи. К заражению иногда приводит близкий контакт с носителем инфекции, например во время личного общения. Однако для того, чтобы заразиться, может потребоваться несколько часов, поскольку бактерии не живут долго за пределами тела человека.

Заражение менингококковой инфекцией может произойти в любом возрасте, однако наибольшему риску подвержены дети в возрасте до 5 лет, прежде всего – в первый год жизни. К следующей группе риска относятся юноши и девушки в возрасте от 15 до 19 лет. В Ирландии наибольший риск заражения наблюдается зимой и ранней весной.

Каковы симптомы менингококковой инфекции?

Развитие менингококковой инфекции может протекать очень быстро. Среди симптомов менингококковой инфекции – высокая температура, ригидность затылочных мышц, головная боль, боли в суставах и сыпь. Если вам кажется, что у вашего ребенка появились симптомы менингококковой инфекции, немедленно обратитесь к своему семейному врачу или в ближайшее педиатрическое отделение неотложной помощи. В некоторых случаях быстрота действий и своевременная медицинская помощь могут спасти больного от смерти.

Менингококковая инфекция является очень серьезной и опасной для жизни болезнью.

Национальный центр вакцинации HSE

Среди заболевших менингококковой инфекцией:

- каждый двадцатый пациент умирает;
- каждый десятый выздоровевший становится инвалидом из-за тяжелых последствий инфекции, в числе которых глухота, церебральные нарушения, некроз пальцев, кистей, стоп, рук или ног.

Ранняя диагностика позволяет вовремя начать лечение антибиотиками, что повышает вероятность полного восстановления пациента после болезни. Ранняя диагностика – ключевое преимущество в борьбе с болезнью, поэтому немедленно обратитесь к врачу, если вы подозреваете у кого-то признаки менингита или септицемии.

Чтобы ознакомиться с дополнительной информацией, пожалуйста, посетите веб-сайт <http://www.meningitis.org/ireland>

Кто должен принимать вакцину против менингококковой инфекции С (MenC)?

Заражение менингококковой инфекцией С можно предотвратить путем вакцинации.

[Вакцина MenC](#) предлагается всем детям возрастом до 6 месяцев, повторная вакцинация проводится в возрасте 13 месяцев.

С 2019 года бустерная доза вакцины MenC вводится в составе вакцины MenACWY в 1 классе второй ступени средней школы, что обеспечивает юношам и девушкам дополнительную защиту.

Способна ли вакцина против менингококковой инфекции С (MenC) защитить от всех типов менингококковой инфекции?

Вакцина MenC защищает только от менингококковой инфекции С. Она не рассчитана на противодействие другим типам менингококковой инфекции.

Для всех детей, родившихся после 1 октября 2016 года, в график иммунизации также внесена вакцина против менингококковой инфекции В.

Чрезвычайно важно следить за проявлениями симптомов менингококковой инфекции, поскольку вакцинация защищает не от всех ее типов. При появлении симптомов нужно немедленно обратиться к врачу.

Кому не следует принимать вакцину против менингококковой инфекции С (MenC)?

Вакцина против менингококковой инфекции С (MenC) имеет минимальные противопоказания. Ваш ребенок не должен ее получать, если у него была тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на предыдущую дозу вакцины или на любую ее составляющую.

Чего следует ожидать после приема вакцины против менингококковой инфекции С (MenC)?

После получения вакцины ваш ребенок может чувствовать дискомфорт, а в месте инъекции у него может возникнуть покраснение или отечность. В некоторых случаях ребенок может стать раздражительным и у него может немного повыситься температура.

Если это произойдет, ребенку необходимо дать парацетамол или ибупрофен. Ему также следует пить много жидкости. Убедитесь, что ребенок одет не слишком тепло, а одежда не натирает место инъекции.

Эти побочные эффекты являются незначительными и обычно проходят через один-два дня.

Среди детей, прошедших вакцинацию:

- у одного ребенка из двух наблюдается раздражительность;
- у каждого двадцатого возникает дискомфорт, покраснение, отечность в месте инъекции или повышенная температура;
- одного ребенка из ста беспокоит расстройство желудка или рвота.

Серьезные побочные эффекты наблюдаются очень редко.

Как действует вакцина против менингококковой инфекции С (MenC)?

Вакцина MenC содержит полисахариды, полученные из менингококковых бактерий группы С. Благодаря действию вакцины иммунная система сможет эффективно отреагировать на попадание в организм бактерий и предотвратить развитие заболевания.

Насколько эффективна вакцина MenC?

Вакцина MenC показала свою эффективность и безопасность. По завершении рекомендуемого курса вакцинации иммунитет против бактерии, вызывающей менингококковую инфекцию С, вырабатывается у 90 % детей. После появления этой вакцины в конце 2000-х годов удалось существенно снизить количество случаев заражения менингококковой инфекцией, вызванной бактериями группы С. Количество регистрируемых случаев сократилось со 139 в 2000 году до всего 6 в 2014 году; то есть снижение составляет 96 %. В 2021 году было зарегистрировано 10 подтвержденных случаев менингококковой инфекции.

Примечание: Вакцина MenC защищает только от менингококковой инфекции С и не обеспечивает защиту от других типов этого заболевания, в том числе от менингококковой инфекции В.

Где я могу получить дополнительную информацию?

Национальный центр вакцинации HSE

Обратитесь к квалифицированному медицинскому специалисту или посетите веб-сайт www.immunisation.ie